



Consultazione psicologica

QUALE TIPO DI SOSTEGNO . . .





La consultazione psicologica ha il compito di attivare le capacità osservative e riflessive della persona in difficoltà, aiutandola a focalizzare il problema ed orientandola nella ricerca attiva delle soluzioni. Si tratta di fornire una risposta che non perda di vista gli aspetti della normalità e delle risorse che ciascun individuo e ciascuna famiglia possiede.

La consultazione psicologica, per sua caratteristica è un intervento di sostegno circoscritto nel tempo e può anche accompagnare l'utente informandolo sulla rete di servizi e facilitandone l'accesso ai servizi specialistici.

CON LA CONSULTAZIONE SI POSSONO AFFRONTARE . . .

Difficoltà emotive individuali che possono portare ad uno squilibrio sull'intera famiglia.

E SI POSSONO RICEVERE . . .

-  Informazioni ed orientamento su questioni educative e preventive nei disagi che possono intervenire nelle relazioni familiari.
-  Informazione e sostegno pre disagi familiari riguardanti specifiche aree di disturbo (ad es. disturbi del comportamento alimentare).
-  Ascolto e aiuto per orientarsi nella ricerca di supporti e interventi specialistici individuati nella fase di consultazione.
-  Il consulente psicologico lavora in equipe con le altre figure professionali del Centro per le famiglie.

