



Incontri

SPORTELLO DI SUPPORTO PSICOLOGICO

A cura di

PROMOPSI
RICERCA • FORMAZIONE • CLINICA



**UNO SPAZIO DI ASCOLTO INDIVIDUALE
PER STUDENTI DAI 18 AI 25 ANNI PER AFFRONTARE AL
MEGLIO LO STRESS E LA TENSIONE LEGATA ALL'ESAME
DI MATURITA' E AL PROPRIO PERCORSO UNIVERSITARIO**

**Dal 2 Febbraio al 25 Maggio 2024
TUTTI I VENERDÌ
dalle 14.30 alle 16.30 in BIBLIOTECA**

**Uno psicologo sarà a disposizione
per ascoltare le tue difficoltà e trovare insieme a te
le strategie più efficaci per gestire paure e ansia
legate al tuo percorso scolastico o universitario.**

**Il servizio totalmente gratuito.
Prenota il tuo colloquio su:
www.bibliosestoragazzi.it/supporto**



BIBLIOTECA
ERNESTO
RAGIONIERI



PER INFO:

**Biblioteca Ernesto Ragionieri (Sesto Fiorentino) Tel. 055 4496851
oppure scrivi a Promopsi (giuliacagnazzo3@gmail.com)**