

Progetto promosso dalla Regione Toscana
per rafforzare il ruolo della biblioteca pubblica come
agenzia informativa sul territorio, sui temi della salute e
del benessere

PAROLE DI OTTOBRE - DICEMBRE 2016 SALUTE

ANCHE LA TUA BIBLIOTECA ADERISCE AL PROGETTO
vieni a scoprire come e partecipa ai prossimi appuntamenti!

Giovedì 6 ottobre // ore 17.00

Sala Giovani

I CUCCIOLI NON DORMONO DA SOLI

In occasione della SAM, Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno, presentazione del libro *I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi* di Alessandra Bortolotti (Mondadori 2016).

In collaborazione con l'Associazione Mamme Amiche

Sabato 22 Ottobre e Sabato 12 Novembre // ore 10.30

Sala Giovani / Sala Meucci

MANGIO BENE, MI VOGLIO BENE

Due appuntamenti dedicati a bambini e genitori per imparare insieme ad applicare ogni giorno le regole per una corretta alimentazione: i più piccoli saranno coinvolti in un laboratorio pratico di cucina accompagnato da letture a cura della *chef* Caterina Rossello. I genitori, nel frattempo, potranno incontrare la biologa nutrizionista Dott.ssa Francesca Moschi che illustrerà i principi base di una sana alimentazione.

Al termine degli incontri genitori e bambini si ritroveranno insieme per un assaggio dei prodotti del laboratorio di cucina.

Prenotazione obbligatoria allo 055.4496851 a partire dalle ore 9 di Martedì 11 Ottobre

Venerdì 25 novembre // ore 11.00

Sala Meucci

AL FIANCO DELLE DONNE

In occasione della Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Violenza contro la Donna incontriamo OXFAM* Italia, impegnata nel sostegno delle donne perché siano padrone delle proprie vite, protette dalla violenza e in grado di partecipare attivamente alle decisioni e ai cambiamenti che le riguardano e che interessano le comunità tutte.

*Oxfam, di cui Oxfam Italia fa parte dal 2010, è una delle più importanti confederazioni internazionali nel mondo specializzata in aiuto umanitario e progetti di sviluppo, composta da 17 organizzazioni di Paesi diversi che collaborano in oltre 90 paesi per individuare soluzioni durature alla povertà e all'ingiustizia.