

MENU' INVERNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta aglio e olio Merluzzo olio e limone Bietola all'olio Frutta						Riso aglio e olio	Polpette all'olio			Fagioli all'olio	Fagioli all'olio
Riso al pomodoro Mozzarella Carote baby all'olio Frutta	Riso all'olio	Frittata senza latticini	Riso all'olio								Formaggio vegano
Quadrucchi di patate al ragù Insalata mista con cavolo cappuccio bianco e mais Occhio di bue all'albicocca	Pasta all'olio Polpette all'olio Frutta	Pasta al ragù Occhio di bue senza latticini	Quadrucchi al ragù senza pomodoro	Crostatina all'albicocca senza frutta secca	Pasta al ragù Crostatina all'albicocca senza uova	Ravioli senza glutine al ragù Occhio di bue all'albicocca senza glutine		Quadrucchi al ragù di lenticchie		Quadrucchi al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie Crostatina all'albicocca vegana
<b>Infanzia:</b> Passato di verdure con sorgo -Burger di legumi e miglio- Patate all'olio aromatico- Frutta <b>Primaria:</b> Panino con burger di legumi- Patate all'olio aromatico- Cipolle caramellate- Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Burger di legumi no latticini e uova	<b>Infanzia:</b> Passato di verdure con sorgo senza pomodoro		Burger di legumi no latticini e uova	<b>Infanzia:</b> Passato di verdure con riso Burger di legumi senza glutine <b>Primaria:</b> Panino senza glutine con burger di legumi senza glutine					Burger di legumi no latticini e uova
Pasta burro e salvia Pollo arrosto Spinacini in insalata Frutta		Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e salvia		Frittata		Frittata	Pasta all'olio Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

**MENU' INVERNO DIETE 2° SETTIMANA**

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale al sugo di pomodoro e alloro Bocconcini di Grana Padano Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta integrale all'olio		Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta senza glutine al sugo di pomodoro e alloro					Tofu panato
Vellutata di cavolfiore con crostini Bocconcini di tacchino stufati Insalata con mais Cenci di carnevale	Riso all'olio Frutta	Cenci di carnevale senza allergeni		Cenci di carnevale senza allergeni	Cenci di carnevale senza allergeni	Vellutata di cavolfiore con crostini senza glutine Cenci di carnevale senza allergeni	Frittata			Frittata	Bocconcini di tofu stufati Cenci di carnevale senza allergeni
Pasta al pesto di basilico Merluzzo con panatura agli aromi Purè di finocchi Frutta	Pasta all'olio	Pasta olio e basilico Purè di finocchi senza latticini		Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto Merluzzo con panatura agli aromi senza glutine		Carne panata		Pancake vegetariano	Pancake vegano Purè di finocchi senza latticini
Pasta e fagioli Pane e olio Crudità di carote Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta e fagioli senza pomodoro			Pasta e fagioli senza glutine Pane e olio senza glutine					
Riso al burro Frittata con Grana Broccoli all'olio Frutta	Merluzzo all'olio Carote all'olio	Riso all'olio Frittata senza latticini			Cecina						Riso all'olio Cecina

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**

MENU' INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta al ragù di mare Uovo sodo Carote e fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta al ragù di mare senza pomodoro		Formaggio	Pasta senza glutine al ragù di mare		Pasta al pomodoro e basilico		Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico Tofu panato
Pasta al pesto invernale Bocconcini di pollo alla cacciatora Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta al pesto di cavolo nero senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di invernale	Merluzzo al pomodoro			Fagioli al pomodoro	Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini Fagioli al pomodoro
Riso al pomodoro e basilico Primosale Broccoli all'olio Frutta	Riso all'olio Carote all'olio	Polpette all'olio	Riso all'olio								Formaggio vegano
Crema di verdure Pizza margherita Yogurt bio	Riso all'olio Polpette all'olio Insalata Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto Dessert di riso no latticini	Crema di verdure senza pomodoro Pizza bianca			Pizza margherita senza glutine					Pizza rossa con verdure Dessert di riso no latticini
Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta	Merluzzo all'olio		Lenticchie all'olio			Riso agli aromi					

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi all'ortolana Salsiccia Fagiolini all'olio Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Polpette all'olio		Pasta di grani antichi all'ortolana bianca			Pasta senza glutine all'ortolana	Bastoncini di pesce		Salsiccia di pollo e tacchino	Salsiccia di legumi	Salsiccia di legumi
Pasta al burro e timo Merluzzo al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta	Merluzzo olio e limone Patate all'olio	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio			Pasta senza glutine al burro e timo		Bocconcini dii pollo al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Pasta olio e timo Fagioli al pomodoro
Riso al cavolo viola Asiago DOP di carote Crudité Frutta	Riso all'olio	Riso al cavolo viola senza latticini Frittata senza latticini		Riso al cavolo viola senza frutta secca							Riso al cavolo viola senza latticini Cecina
Pasta e ceci Schiacciata Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta e ceci senza pomodoro			Pasta e ceci senza glutine Schiacciata senza glutine					
Pasta al pomodoro Crocchette di zucca Erbe saltate Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Crocchette di zucca senza allergeni	Pasta all'olio		Crocchette di zucca senza allergeni	Crocchette alla zucca senza glutine					Crocchette alla zucca vegane

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA