

**MENU' AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA**

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al pomodoro antico Uovo sodo Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio			Pasta all'olio		Formaggio	Pasta senza glutine al pomodoro antico						Tofu panato
Riso agli spinaci Torta del Tirreno <b>Nido:</b> Finocchi olio <b>Infanzia e primaria:</b> Insalata con cavolo cappuccio e mais Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Torta del Tirreno senza latticini/no uovo	Riso agli spinaci senza latticini Torta del Tirreno senza latticini/no uovo	Torta del Tirreno senza pomodoro		Riso agli spinaci senza latticini Torta del Tirreno senza latticini/no uovo		Cotoletta panata				Cotoletta vegetariana	Riso agli spinaci senza latticini Burger vegano
<b>Nido:</b> Pasta al pesto <b>Infanzia e primaria:</b> Mujaddara <b>Nido:</b> Cecina <b>Infanzia e primaria:</b> Hummus di ceci <b>Nido:</b> Carote all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Cruditè di carote Frutta	<b>Nido:</b> Pasta all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Riso all'olio Bocconcini di pollo	<b>Nido:</b> Pasta all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Cecina senza allergeni			<b>Nido:</b> Pasta all'olio	<b>Nido:</b> Pasta all'olio e basilico	<b>Nido:</b> Pasta senza glutine al pesto Cecina senza glutine <b>Infanzia e primaria:</b> Mujaddara senza glutine Hummus senza glutine					<b>Nido:</b> Pasta all'olio	
Pasta agli aromi <b>Nido e infanzia:</b> Polpette all'olio <b>Primaria:</b> Hamburger all'olio Broccoli all'olio Futta	Patate all'olio						Riso agli aromi		Formaggio		Formaggio	Formaggio	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

**MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA**

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e basilico Formine di mare <b>Nido:</b> Patate all'olio Carote filangè Frutta	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Formaggio	Tofu panato
Riso alla verza Spezzatino di pollo con semi di finocchio e limone Spinaci all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza pomodoro				Merluzzo al limone			Ceci all'olio	Riso alla verza senza latticini Ceci all'olio	
Crema di cavolfiore e porri con farro Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Polpette all'olio	Mozzarella senza lattosio				Crema di cavolfiore e porri con riso						Formaggio vegano
Polenta al ragù Crocchette di pollo Insalata mista con chicchi di melograno Pandoro	Pasta all'olio Frutta	Crocchette di pollo senza allergeni Dolce senza allergeni	Crocchette di pollo senza allergeni Pandoro senza lattosio	Polenta al ragù senza pomodoro	Plumcake senza frutta secca	Crocchette di pollo senza allergeni Dolce senza allergeni	Crocchette di pollo senza allergeni Pandoro senza glutine	Polenta al pomodoro Cotoletta di pesce	Polenta al pomodoro Cotoletta di pesce	Polenta al pomodoro Crocchette di pollo halal	Polenta al pomodoro Cotoletta vegetariana	Polenta al pomodoro Burger vegano Dolce senza allergeni	
Pasta aglio e olio Lenticchie al pomodoro Carote prezzemolate Frutta	Merluzzo all'olio			Lenticchie all'olio			Pasta senza glutine aglio e olio Lenticchie al pomodoro senza glutine						

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**

**MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA**

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Crema di zucca con riso Uovo sodo con maionese <b>Nido:</b> Broccoli all'olio Insalata mista Frutta	Riso all'olio Formaggio					Formaggio							Hummus di ceci
Pasta al sugo di aglione      Ceci al rosmarino Spinaci all'olio Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine al sugo di aglione      Ceci al rosmarino senza glutine						

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA