

MENU' INVERNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta alla pastora Pecorino Nido: Carote all'olio Infanzia e primaria: Lattughino con mais	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Polpette all'olio	Pasta al pomodoro Bocconcini di grana	Pasta con ricotta			Pasta senza glutine alla pastora						Pasta al pomodoro Formaggio vegano
Pasta al burro e limone Cecina Spinaci saltati	Merluzzo all'olio	Pasta all'olio Cecina senza allergeni	Pasta all'olio			Cecina senza allergeni	Pasta senza glutine al burro e limone Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Pasta all'olio
Pasta integrale al pomodoro e basilico Spezzatino di pollo all'ortolana Fagiolini all'olio	Pasta integrale all'olio Bocconcini di pollo all'olio			Pasta integrale all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e basilico		Merluzzo all'ortolana		Spezzatino di pollo halal all'ortolana	Formaggio spalmabile	Tofu all'otolana
Riso alla zucca Frittata con patate Nido: Finocchi all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista	Riso all'olio Polpette all'olio	Frittata con patate senza latticini	Frittata con patate senza latticini			polpette all'olio							Cecina con patate
Crema di carote e porri con miglio Merluzzo con panatura saporita Broccoli all'olio	Riso all'olio Patate all'olio						Crema di carote e porri con riso Merluzzo con panatura senza glutine	Cotoletta di pollo				Catoletta vegetariana	Buger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al ragù di lenticchie Formine di mare Carote baby all'olio	Pasta all'olio			Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Ricotta	Tofu panato
Pasta aglio e olio Polpette all'olio Erbette saltate							Riso aglio e olio		Formaggio		Hamburger halal	Polpette vegetariane	Ceci all'olio
Riso al pomodoro Nido: Uovo sodo Infanzia e primaria: uovo sodo con maionese Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista con carote filangè	Riso all'olio Formaggio			Riso all'olio		Formaggio							Hummus
Crema di verdure Pizza margherita Infanzia e primaria: yogurt	Riso all'olio Pollo all'olio Patate all'olio Infanzia e primaria: Frutta	Pizza rossa con prosciutto Infanzia e primaria: dessert di riso no latticini	Pizza rossa con prosciutto Infanzia e primaria: yogurt senza lattosio	Crema di verdure senza pomodoro Pizza bianca			Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa Infanzia e primaria: dessert di riso no latticini
Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto Zucca e patate al forno	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza latticini		Fagioli all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto senza glutine						Pasta al pesto di broccoli senza latticini

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Vellutata di cavolfiore e porri con orzo Mozzarella Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè	Riso all'olio	Merluzzo all'olio	Mozzarella senza lattosio				Vellutata di cavolfiore e porri con riso						Formaggio vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e all'oro Pepite di pollo Bietola saltata	Pasta di grani antichi all'olio	Bocconcini di pollo panati		Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro Bocconcini di pollo no uovo	Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo panati senza glutine		Polpette di pesce		Polpette di pesce	Cotoletta vegetariana	Tofu panato
Pasta e ceci Pane e olio Nido: Fagiolini e bastoncini di carote all'olio Infanzia e primaria: Pinzimonio	Pasta all'olio Formaggio			Pasta e ceci senza pomodoro			Pasta e ceci senza glutine Pane e olio senza glutine						
Riso agli spinaci Frittata porri e formaggio Nido: Finocchi all'olio Infanzia e primaria: Insalata con cavolo viola e mais	Riso all'olio Hamburger all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri							Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri
Pasta al burro e salvia Merluzzo al pomodoro saporito Nido: Broccoli e patate all'olio Infanzia e primaria: Broccoli e patate alla paprika	Pasta all'olio Merluzzo all'olio Patate all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Merluzzo saporito senza pomodoro			Pasta senza glutine al burro e salvia	Pollo al pomodoro				Fagioli al pomodoro	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta alla francescana Ricotta Nido: Broccoli all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista	Pasta all'olio Nido: Patate all'olio	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio	Ricotta senza lattosio	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta senza glutine alla francescana						Formaggio vegano
Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote al timo	Pasta all'olio Pollo all'olio			Lenticchie all'olio			Riso agli aromi Lenticchie in umido senza glutine						
Riso al ragù di pesce Uovo sodo con salsa Bugs Bunny Fagiolini all'olio	Riso all'olio Formaggio					Formaggio		Riso al pomodoro				Riso al pomodoro	Riso al pomodoro Hummus
Pasta alla pomarola Spezzatino di pollo agli aromi Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Lattughino con mais	Pasta all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine alla pomarola		Merluzzo agli aromi			Polpette vegetariane	Burger vegano
Crema di verdure con farro Nido: Merluzzo olio e limone Infanzia e primaria: Focaccia ripiena con formaggio e spinaci Nido: Patate all'olio	Riso all'olio Infanzia e primaria: Merluzzo all'olio Patate all'olio	Focaccia senza latticina con prosciutto e insalata	Focaccia ripiena con formaggio senza lattosio e insalata	Crema di verdure con orzo senza pomodoro			Crema di verdure con riso Focaccia ripiena senza glutine con formaggio e spinaci						Focaccia ripiena con formaggio vegano e spinaci

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA