

## Coltivare Salute:

supporto alle produzioni alimentari locali per migliorare la qualità della dieta della popolazione sahrawi rifugiata in Algeria

# *Studio di popolazione per valutare la prevalenza di sindrome metabolica e diabete*

Alessandro Leone  
Università degli Studi di Milano

Sesto Fiorentino (FI), 16 gennaio 2026



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



# Necessità

---



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Il diabete rappresenta una delle principali problematiche sanitarie tra i rifugiati sahrawi.

**Tuttavia, la reale prevalenza è ignota**



# Screening del diabete e sindrome metabolica

---



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

- **Valutazione del problema sanitario:** stimare il carico di diabete e sindrome metabolica e identificare i gruppi a rischio.
- **Pianificazione della prevenzione:** progettare interventi, screening e programmi di promozione di stili di vita adeguati al contesto sahwawi.
- **Programmazione dei servizi sanitari:** guidare approvvigionamenti, risorse e formazione del personale, riducendo sprechi e carenze.
- **Supporto all'advocacy e ai finanziamenti:** fornire dati solidi per attrarre risorse da ONG e donatori.
- **Base per monitoraggio e valutazione:** disporre di un baseline per seguire i trend nel tempo e valutare l'efficacia degli interventi.

# Beneficiari



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Verranno selezionati in maniera casuale **250 soggetti adulti**

## Composizione del campione per sesso ed età

Totale donne: 123

Totale uomini: 127

<b>Fascia d'età</b>	<b>Donne</b>	<b>Uomini</b>
60+	20	22
50-59	15	13
35-49	53	55
18-34	35	37

# Beneficiari

---



Ciascun soggetto sarà sottoposto a:

- **Visita clinica**  
Storia clinica personale e familiare
- **Prelievo ematico**  
Profilo glucidico e lipidico, parametri di funzionalità epatica e renale
- **Misure antropometriche**  
Peso, altezza, circonferenze e pliche corporee
- **Valutazione dello stile di vita**
  - Abitudini alimentari (Minimum Dietary Diversity Score for Women)
  - Attività fisica (International Physical Activity Questionnaire)
  - Insicurezza alimentare (Food Insecurity Experience Scale)

# Risultati attesi



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

- **Determinazione della prevalenza di diabete e sindrome metabolica**
- **Determinazione dei fattori di rischio**



# Obiettivi futuri



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

**La qualità di vita della popolazione è migliorata grazie:**

1. alla promozione della coltivazione della *Moringa oleifera* quale complemento nutrizionale ricco di micronutrienti

## Cosa abbiamo fatto in passato

PharmaNutrition 31 (2025) 100434

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

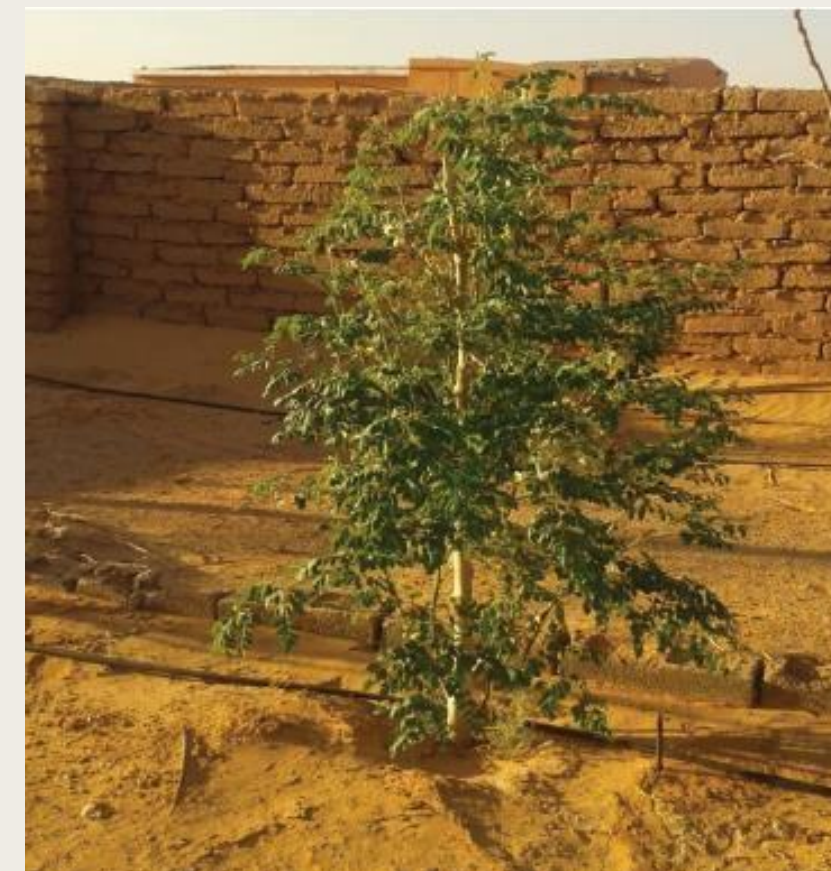
**PharmaNutrition**

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/phanu](http://www.elsevier.com/locate/phanu)



*Moringa oleifera* leaf powder enhances glycemic control in sahwari women with type 2 diabetes: Findings from a 3-month unblinded randomized controlled trial

Alessandro Leone<sup>a,b,\*</sup>, Sara Di Lello<sup>c</sup>, Simona Bertoli<sup>a,d</sup>, Stefano Ravasenghi<sup>a,b</sup>, Ramona De Amicis<sup>a,d</sup>, Francesca Menichetti<sup>a</sup>, Gelsomina Fico<sup>e</sup>, Laura Santagostini<sup>f</sup>, Babahmed Mohamed-Iahdih<sup>g</sup>, Saleh Mohamed Lamin Saleh<sup>h</sup>, Alberto Battezzati<sup>a,b</sup>



Il consumo quotidiano di *Moringa oleifera*, in associazione alla terapia farmacologica, può migliorare il controllo glicemico nel diabete di tipo 2.

# Obiettivi futuri

---



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

## **La qualità di vita della popolazione è migliorata grazie:**

1. alla promozione della coltivazione della *Moringa oleifera* quale complemento nutrizionale ricco di micronutrienti

### Beneficiarie:

161 donne con diabete di tipo 2 beneficiarie di alberi di Moringa

- Valutazione trimestrale dell'emoglobina glicata
- Visite domiciliari da parte dell'infermiere del dispensario

### **Cosa faremo in più:**

- Studio della prevalenza delle complicanze cliniche del diabete

# Obiettivi futuri



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

La qualità di vita della popolazione è migliorata grazie:

2. A una campagna di prevenzione delle patologie derivanti da stili di vita sedentari

## Cosa abbiamo fatto in passato





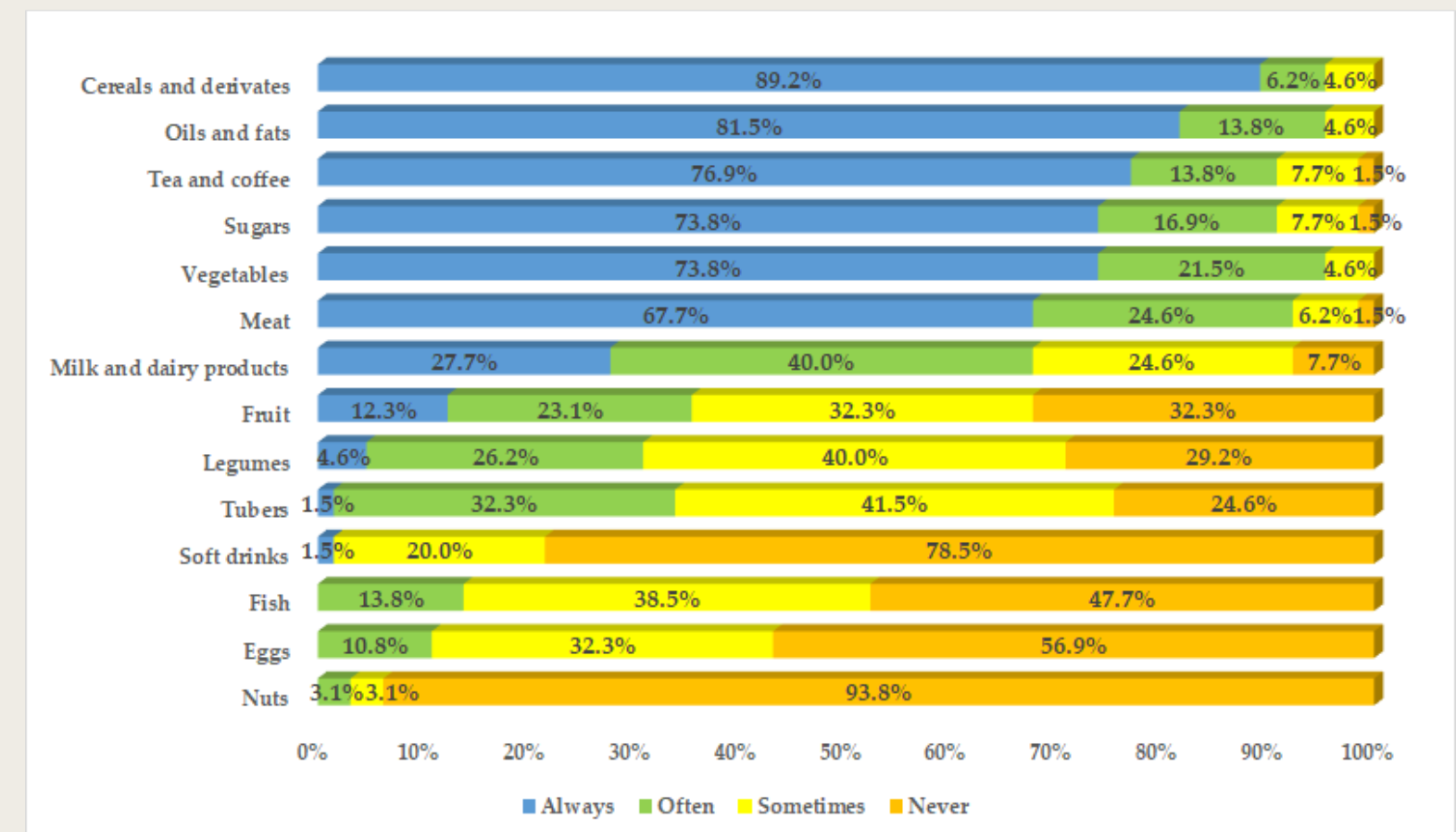
*nutrients*



Article

### Dietary Habits of Saharawi Type II Diabetic Women Living in Algerian Refugee Camps: Relationship with Nutritional Status and Glycemic Profile

Alessandro Leone <sup>1,\*</sup> , Alberto Battezzati <sup>1</sup>, Sara Di Lello <sup>2</sup>, Stefano Ravasenghi <sup>1</sup>, Babahmed Mohamed-Iahdih <sup>3</sup>, Saleh Mohamed Lamin Saleh <sup>4</sup> and Simona Bertoli <sup>1,5</sup> 



"Politiche alimentari volte a migliorare la qualità della dieta dovrebbero essere adottate dal governo locale; allo stesso tempo, la fornitura di alimenti da parte della comunità internazionale dovrebbe includere cibi più adeguati ad affrontare la situazione nel lungo periodo".

# Obiettivi futuri

---



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

## La qualità di vita della popolazione è migliorata grazie:

2. A una campagna di prevenzione delle patologie derivanti da stili di vita sedentari

Diffusione delle informazioni mediante:

- Materiale cartaceo (brochure e poster)
- Video diffuso tramite la TV nazionale
- Focus group a livello territoriale

Per garantire il raggiungimento dei risultati sperati sarà fondamentale agire anche sul fronte dell'alimentazione fornita da WFP con il supporto di UNHCR.



**GRAZIE**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO**

