

MENU'PRIMAVERA DIETE 1° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Pecorino Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Polpette all'olio	Bocconcini di grana	Riso all'olio									Hummus di ceci
Pasta e ceci Pane e olio Nido: Finocchi all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista con mais Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio			Pasta e ceci senza pomodoro			Pasta e ceci senza glutine						
Pasta all'amatriciana di zucchine Formine di mare Spinaci all'olio Frutta	Pasta all'olio			Pasta alle zucchine senza pomodoro			Pasta senza glutine all'amatriciana di zucchine Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Burger vegano	Burger vegano
Pasta agli aromi Arista alla toscana Nido: Carote all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè Frutta							Riso agli aromi Arista senza glutine		Formaggio	Polpette all'olio	Formaggio	Formaggio	Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta burro e salvia Spezzatino di pollo agli aromi Nido: Carote all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè Frutta		Pasta all'olio	Pasta all'olio		Spezzatino di pollo senza frutta secca		Pasta senza glutine al burro e salvia Spezzatino di pollo senza glutine		Merluzzo agli aromi			Frittata	Pasta all'olio Fagioli all'olio
Riso al pomodoro e olive Cecina Erbette saltate Frutta	Riso all'olio Formaggio	Cecina senza allergeni		Riso alle olive senza pomodoro		Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					
Quadrucci di patate al ragù Nido: Finocchi e carote all'olio Infanzia e primaria: Pinzimonio Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio Frutta	Pasta al ragù Dessert di riso no latticini	Yogurt senza lattosio	Quadrucci di patate al ragù senza al pomodoro		Pasta al ragù	Ravioli senza glutine al ragù	Ravioli senza allergeni al ragù	Quadrucci di patate al ragù di lenticchie	Quadrucci di patate al ragù di lenticchie	Quadrucci di patate al ragù di lenticchie	Quadrucci di patate al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie Dessert di riso no latticini
Nido: Crema di pomodoro con pastina Infanzia e primaria: Crema di pomodoro con crostini Nido: Stracchino Infanzia e primaria: Focaccia ripiena con formaggio e spinaci Nido: Patate all'olio Frutta	Riso all'olio Infanzia e primaria: Formaggio Patate all'olio	Nido: Prosciutto cotto Infanzia e primaria: Focaccia con prosciutto cotto e insalata	Nido: Bocconcini di grana Infanzia e primaria: Focaccia con formaggio senza lattosio e spinaci	Crema di zucchine e patate con crostini			Crema di pomodoro con crostini senza glutine Focaccia ripiena senza glutine con formaggio e spinaci						Focaccia ripiena con formaggio vegano e spinaci
Nido: Pasta al sugo di merluzzo Infanzia e primaria: Pasta al sugo del capitano Rosti di patate Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Insalata Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio Frutta	Rosti di patate senza latticini		Nido: Pasta al sugo di merluzzo senza pomodoro Infanzia e primaria: Pasta al sugo del capitano senza pomodoro		Merluzzo all'olio	Nido: Pasta senza glutine al sugo di merluzzo Infanzia e primaria: Pasta senza glutine al sugo del capitano Roasti di patate senza glutine	Pasta al pomodoro				Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Cecina con patate

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale alla pomarola Ricotta Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale all'olio	Merluzzo all'olio	Ricotta senza lattosio	Pasta integrale all'olio			Pasta senza glutine alla pomarola						Hummus
Pasta al pesto all'uccelletto al timo Fagioli Carote Frutta	Pasta all'olio Formaggio	Pasta olio e basilico		Fagioli all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico
Pasta all'amatriciana di zucchine Pepite di pollo Patate all'olio Insalata con mais Nido: Infanzia e primaria: Frutta	Pasta all'olio	Bocconcini di pollo panati		Pasta alle zucchine senza pomodoro		Bocconcini di pollo panati	Bocconcini di pollo panati senza glutine		Polpette di pesce		Bocconcini di pollo halal panati	Burger vegano	Burger vegano
Pasta aglio e olio Merluzzo con pomodoro saporito Bietola all'olio Frutta	Merluzzo all'olio			Merluzzo saporito senza pomodoro			Riso aglio e olio	Polpette al pomodoro				Formaggio	Ceci al pomodoro saporito
Riso allo zafferano Frittata al formaggio Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè Frutta	Riso all'olio Hamburger all'olio	Riso allo zafferano senza latticini Frittata senza latticini	Riso allo zafferano senza latticini Frittata senza latticini			Cecina							Riso allo zafferano senza latticini Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 4° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Riso al ragù di pesce Mozzarella Taccole al pomodoro Frutta	Riso all'olio Patate all'olio	Merluzzo all'olio	Mozzarella senza lattosio	Riso al ragù di pesce senza pomodoro Taccole all'olio				Riso al pomodoro				Riso al pomodoro	Riso al pomodoro Formaggio vegano
Pappa al pomodoro Frittata con verdure Nido: Carote all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Frittata con verdure senza latticini	Frittata con verdure senza latticini	Pasta all'olio			Bocconcini di pollo con verdure	Pappa al pomodoro senza glutine					Cecina con verdure
Pasta agli aromi Insalata di lenticchie con pomodorini e mais Patate e zucchine all'olio Frutta	Merluzzo all'olio			Insalata di lenticchie con mais				Riso agli aromi					
Crema di verdure con farro e orzo Pizza margherita Frutta	Riso all'olio Formaggio Carote all'olio	Pizza rossa con prosciutto cotto	Pizza rossa con prosciutto cotto	Crema di verdure con farro e orzo senza pomodoro Pizza bianca				Crema di verdure con riso Pizza margherita senza glutine					Pizza rossa
Pasta al pomodoro e basilico Polpette all'olio Nido: Spinaci all'olio Infanzia e primaria: Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e basilico		Merluzzo all'olio			Polpette vegetariane	Hummus

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA