

MENU'ESTIVO DIETE 1° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso ai fomaggi Bastoncini di pesce Infanzia e primaria: Carote filangè Nido: Carote all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio			Riso all'olio	Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Burger vegano	Riso all'olio Burger vegano
Pasta alla francescana Pecorino Zucchine all'olio		Pasta al pomodoro Hamburger all'olio	Bocconcini di grana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta alla francescana senza glutine						Pasta al pomodoro Tofu panato
Pasta ai sapori dell'orto Frittata al formaggio Infanzia e primaria: Insalata con mais Nido: Spinaci all'olio	Pasta all'olio Polpette all'olio	Pasta ai sapori dell'orto senza latticini Frittata senza latticini	Pasta ai sapori dell'orto senza latticini Frittata senza latticini			Cecina	Pasta senza glutine ai sapori dell'orto						Pasta ai sapori dell'orto senza latticini Cecina
Pasta olio e basilico Insalata di borlotti Insalata di pomodori	Formaggio Insalata			Insalata di borlotti senza pomodoro Insalata			Pasta senza glutine olio e basilico Insalata di borlotti senza glutine	Insalata di borlotti vegetariana				Insalata di borlotti vegetariana	Insalata di borlotti vegetariana
Pasta alla pomarola Bocconcini di pollo al limone Patate prezzemolate	Pasta all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine alla pomarola		Merluzzo al limone			Ceci all'olio	Ceci all'olio

MENU' ESTIVO DIETE 2° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta alla carrettiera Bocconcini di grana Infanzia e primaria: Insalata con mais Nido: Fagiolini all'olio	Pasta all'olio	Polpette all'olio		Pasta all'olio		Bocconcini di parmigiano	Pasta senza glutine alla carrettiera						Tofu panato
Pasta burro e salvia Cecina Infanzia e primaria: Carote filangè Nido: Carote all'olio Frutta	Merluzzo all'olio	Pasta all'olio Cecina senza allergeni	Pasta all'olio			Cecina senza allergeni	Pasta senza glutine al burro e salvia Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Pasta all'olio
Pasta alla pomarola Pepite di pollo Bietola saltata	Pasta all'olio	Bocconcini di pollo panati		Pasta all'olio		Bocconcini di pollo panati	Pasta senza glutine alla pomarola Bocconci di pollo panati senza glutine		Formine di mare		Pepite di pollo halal	Burger vegano	Burger vegano
Riso allo zafferano Infanzia e primaria: Uovo sodo con maionese Nido: Uovo sodo Insalata di pomodori	Riso all'olio Formaggio Insalata	Riso allo zafferano senza latticini	Riso allo zafferano senza latticini	Insalata		Formaggio							Riso allo zafferano senza latticini Hummus

MENU' ESTIVO DIETE 3° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Polpettine all'olio Fagiolini all'olio	Riso all'olio			Riso all'olio					Polpettine di pesce		Hamburger halal	Polpettine vegetariane	Burger vegano
Nido: Crema di zucchine e patate Infanzia e primaria: Pizza wurstel e patatine Nido: Pizza margherita Infanzia e primaria: Insalata mista con mais Infanzia e primaria: Budino al cioccolato Nido: Frutta	Riso all'olio Formaggio Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Frutta	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Infanzia e primaria: Pizza rossa con wurstel e patatine	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Infanzia e primaria: Pizza rossa con wurstel e patatine	Nido: Pizza bianca Infanzia e primaria: Pizza bianca con wurstel e patatine			Nido: Pizza margherita senza glutine Infanzia e primaria: Pizza con wurstel e patatine senza glutine		Infanzia e primaria: Pizza margherita con patatine	Infanzia e primaria: Pizza margherita con patatine	Infanzia e primaria: Pizza margherita con patatine	Infanzia e primaria: Pizza margherita con patatine	Pizza rossa con patatine
Pasta al ragù di pesce Stracchino Carote baby e patate	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio	Stracchino senza lattosio	Pasta al ragù di pesce senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di pesce	Pasta al pomodoro				Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
Pasta agli aromi Insalata di ceci fantasia	Pasta all'olio Pollo all'olio	Insalata di ceci senza formaggio		Insalata di ceci senza pomodoro			Riso agli aromi Insalata di ceci senza glutine						Insalata di ceci senza formaggio
Pasta di grani antichi al pomodoro e olive Frittata con patate Infanzia: Pisellini all'olio Nido: Carote filangè Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Merluzzo all'olio	Frittata con patate senza latticini	Frittata con patate senza latticini	Pasta di grani antichi alle olive senza pomodoro		Pasta di grano duro al pomodoro e olive	Pasta senza glutine al pomodoro e olive						Cecina con patate

MENU' ESTIVO DIETE 4° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta aglio e olio Ricotta Taccole al pomodoro	Patate all'olio	Merluzzo all'olio	Ricotta senza lattosio	Taccole all'olio			Riso aglio e olio						Burger vegano
Infanzia: Pasta fredda alla mediterranea Nido: Pasta fredda pomodoro e mozzarella Salsiccia Infanzia: Insalata Nido: Zucchine all'olio Frutta	Pasta all'olio Polpette all'olio	Pasta fredda senza latticini	Pasta fredda senza latticini	Pasta fredda senza pomodoro			Infanzia: Pasta fredda alla mediterranea senza glutine Nido: Pasta fredda pomodoro e mozzarella senza glutine	Infanzia: Pasta fredda pomodoro e mozzarella	Formaggio	Polpette all'olio	Formaggio	Infanzia: Pasta fredda pomodoro e mozzarella Formaggio	Pasta fredda pomodoro, mais e olive Tofu panato
Riso al pomodoro Insalata di lenticchie con verdure Infanzia : Carote filangè Nido: Carote all'olio	Riso all'olio Pollo all'olio						Insalata di lenticchie con verdure senza glutine						
Infanzia: Crema di verdure con crostini Nido: Crema di verdure con farro e orzo Infanzia: Focaccia con spinaci e formaggio Nido: Merluzzo olio e limone Nido: Patate all'olio	Riso all'olio Infanzia: Merluzzo olio e limone Infanzia: Patate all'olio	Infanzia: Focaccia con prosciutto e insalata	Infanzia: Focaccia con prosciutto e insalata	Crema di verdure senza pomodoro			Infanzia: Crema di verdure con crostini senza glutine Nido: Crema di verdure con riso Infanzia: Focaccia senza glutine con spinaci e formaggio						Focaccia con formaggio vegano e spinaci
Infanzia: Orzo al pesto, mais e pomodorini Nido: Pasta al pesto Uovo sodo con salsa Buggs Bunny Infanzia: Lattughino	Pasta all'olio Formaggio	Infanzia: Orzo olio, basilico mais e pomodorini Nido: Pasta olio e basilico		Infanzia: Orzo al pesto e mais	Infanzia: Orzo olio, basilico mais e pomodorini Nido: Pasta olio e basilico	Formaggio	Infanzia: Riso al pesto, mais e pomodorini Nido: Pasta senza glutine al pesto						Infanzia: Orzo olio, basilico mais e pomodorini Nido: Pasta olio e basilico Hummus