

MENU' ESTIVO DIETE 1° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Pepite di pollo Fagiolini all'olio	Riso all'olio	Pollo panato		Riso all'olio		Pollo panato	Pollo panato senza glutine		Formaggio			Burger vegano	Burger vegano
Pasta all'olio Bastoncini di pesce Insalata di pomodori	Insalata			Insalata			Riso all'olio Bastoncini di pesce senza glutine	Formaggio				Tofu panato	Tofu panato
Pasta alla francescana Mozzarella Centri estivi: Insalata con mais Nido: Zucchine all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Hamburger all'olio	Hamburger all'olio	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta senza glutine alla francescana						Pasta al pomodoro Cecina
Pasta al pesto Centri estivi: Uovo sodo con maionese Nido: Uovo sodo Centri estivi: Carote filangè Nido: Carote all'olio	Pasta all'olio Formaggio	Pasta olio e basilico			Pasta olio e basilico	Formaggio	Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico Hummus
Pasta al burro Polpette all'olio Patate prezzemolate		Pasta all'olio	Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro		Merluzzo all'olio		Merluzzo all'olio	Fagioli all'olio	Pasta all'olio Fagioli all'olio

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 2° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Stracchino Fagiolini all'olio	Riso all'olio	Merluzzo all'olio	Bocconcini di grana/ parmigiano	Riso all'olio									Hummus
Centri estivi: Pasta fredda tonno, pesto, pomodori e olive Nido: Pasta fredda pesto e pomodori Bocconcini di pollo al limone Pisellini all'olio	Pasta all'olio	Centri estivi: Pasta fredda tonno, pomodori e olive Nido: Pasta fredda pomodori e basilico		Pastra fedda senza pomodori	Centri estivi: Pasta fredda tonno, pomodori e olive Nido: Pasta fredda pomodori e basilico		Centri estivi: Pasta fredda senza glutine tonno, pesto, pomodori e olive Nido: Pasta fredda pesto e pomodori	Centri estivi: Pasta fredda pesto e pomodori	Merluzzo al limone		Merluzzo al limone	Centri estivi: Pasta fredda pesto e pomodori Cecina	Pasta fredda pomodori e basilico Cecina
Pasta alla pastora Insalata di ceci Centri estivi: Carote filangè Nido: Carote all'olio	Pasta all'olio Formaggio	Pasta al pomodoro Insalata di ceci senza formaggio	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio Insalata di ceci senza pomodori			Pasta senza glutine alla pastora Insalata di ceci senza glutine						Pasta al pomodoro Insalata di ceci senza formaggio
Pizza margherita Centri estivi: Prosciutto cotto Insalata di pomodori	Riso all'olio Nido: Formaggio Insalata	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Centri estivi: Pizza rossa	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Centri estivi: Pizza rossa	Pizza bianca no pomodoro			Pizza margherita senza glutine		Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Pizza rossa Centri estivi: Pizza rossa+ tofu panato
Pasta alla carrettiera Frittata al formaggio Centri estivi: Insalata Nido: Zucchine all'olio	Pasta all'olio Hamburger all'olio	Frittata senza latticini	Frittata senza latticini	Pasta all'olio		HAmburger all'olio	Pasta senza glutine alla carrettiera						Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 3° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al pomodoro Formine di mare Fagiolini all'olio	Pasta all'olio			Pasta all'olio			Bastoncini di pesce senza glutine	Carne panata				Burger vegano	Burger vegano
Nido: Pasta al merluzzo Centri estivi: Pasta al tonno Nido: Uovo sodo Centri estivi: Uovo sodo con maionese Nido: Zucchine all'olio Centri estivi: Carote filangè	Pasta all'olio Formaggio			Nido: Pasta al merluzzo senza pomodoro Centri estivi: Pasta al tonno senza pomodoro		Formaggio	Nido: Pasta senza glutine al merluzzo Centri estivi: Pasta senza glutine al tonno	Pasta al pomodoro				Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Hummus
Pasta al pesto Insalata di lenticchie con verdure Insalata di pomodori	Pasta all'olio Pollo all'olio Carote all'olio	Pasta olio e basilico		Carote all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto Insalata di lenticchie senza glutine						Pasta olio e basilico
Riso all'ortolana Pecorino Nido: Patate all'olio Centri estivi: Insalata con mais	Riso all'olio	Tonno all'olio	Bocconcini di grana/ parmigiano	Riso all'ortolana senza pomodoro									Cecina
Pasta al burro Polpettine di manzo al pomodoro Carote baby all'olio	Polpettine all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Polpettine all'olio			Pasta senza glutine al burro		Merluzzo al pomodoro	Merluzzo al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 4° SETTIMANA

Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Mozzarella Centri estivi: Insalata Nido: Patate all'olio	Riso all'olio	Polpette all'olio	Polpette all'olio	Riso all'olio									Hummus
Pasta all'olio Bocconcini di pollo al pomodoro Spinaci all'olio	Bocconcini di pollo all'olio			Bocconcini di pollo all'olio			Riso all'olio		Merluzzo al pomodoro		Merluzzo al pomodoro	Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro
Pasta alla francescana Cecina Zucchine e fagiolini all'olio	Pasta all'olio Formaggio	Pasta al pomodoro Cecina senza allergeni		Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta senza glutine alla francescana Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Pasta al pomodoro
Pasta all'amatriciana di zucchine Bastoncini di pesce Centri estivi: Carote filangè Nido: Carote all'olio all'olio	Pasta all'olio			Pasta alle zucchine senza pomodoro			Pasta senza glutine all'amatriciana di zucchine Bastoncini di pesce senza glutine	Carne panata				Burger vegano	Burger vegano
Pizza margherita Centri estivi: Prosciutto cotto Insalata di pomodori	Riso all'olio Nido: Formaggio Insalata	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Centri estivi: Pizza rossa	Nido: Pizza rossa con prosciutto cotto Centri estivi: Pizza rossa	Pizza bianca no pomodoro			Pizza margehrita senza glutine		Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Centri estivi: Formaggio	Pizza rossa Centri estivi: Pizza rossa+ tofu panato