Finanziato dalla Cooperazione italiana

Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale

AGENZIA ITALIANA
PER LA COOPERAZIONE
ALLO SVILUPPO

Africa '70

AID 013244/06/4

COLTIVARE SALUTE

Supporto alle produzioni alimentari locali per migliorare la qualità della dieta della popolazione sahrawi rifugiata in Algeria





Il progetto si propone di contribuire a migliorare la qualità della dieta e della salute della popolazione di rifugiati sahrawi in Algeria.

UN LEGAME VITALE: CIBO, SALUTE E AUTONOMIA

Il progetto nasce per rispondere a un bisogno urgente: migliorare la salute e l'autonomia della popolazione sahrawi.
In un contesto segnato dalla povertà e dalla dipendenza dagli aiuti esterni, promuoviamo l'autoproduzione alimentare, insegnando pratiche agricole sostenibili e sottolineando il legame tra nutrizione e benessere.

IL NOSTRO IMPEGNO SUL CAMPO

Contrasto alla malnutrizione: incoraggiamo una dieta più varia e sana, fondamentale per prevenire malattie legate all'alimentazione come diabete e obesità, molto diffuse tra le donne sahrawi.

Opportunità di lavoro: diamo alle persone gli strumenti per generare reddito attraverso la produzione e la vendita dei loro prodotti, favorendo lo sviluppo di un'economia locale.

Superare le difficoltà: affrontiamo le sfide di un ambiente desertico, la precarietà degli insediamenti e l'aumento dei prezzi, per garantire una base solida e sostenibile per la comunità.



PROMUOVIAMO IL BENESSERE DELLA COMUNITÀ CON INIZIATIVE CONCRETE

- **Diffondiamo la moringa:** aumentiamo la coltivazione di questo albero dalle preziose proprietà nutritive.
- **Controlliamo la salute:** organizziamo test gratuiti per prevenire e contrastare diabete e sindrome metabolica.
- **Incoraggiamo stili di vita sani:** promuoviamo abitudini alimentari equilibrate e pratiche quotidiane favorevoli al benessere attraverso campagne educative.
- **Sosteniamo le donne:** rafforziamo i gruppi femminili con opportunità di formazione e lavoro, specialmente nella produzione alimentare.
- **Potenziamo l'allevamento locale:** diamo nuovo slancio al centro di allevamento di pecore e capre, favorendo lo sviluppo economico.

I BENEFICIARI E LE BENEFICIARIE SARANNO OLTRE 60.000, DI CUI IL 93% DONNE

1250 famiglie beneficeranno della semina della moringa e potranno beneficiarne nella dieta.

20 beneficiari riceveranno formazione specifica sulla semina della moringa.



125 pazienti diabetici riceveranno 2 kg di polvere di moringa/anno come potenziale complemento terapeutico per il diabete.

100 beneficiari diabetici riceveranno supporto e monitoraggio della loro salute.

250 cittadini sani riceveranno un controllo gratuito nell'ambito dello screening per valutare la prevalenza del diabete e della sindrome metabolica.

29 infermiere responsabili dei centri di salute miglioreranno la loro capacità di prendersi cura e assistere i pazienti diabetici e acquisiranno competenze per sensibilizzare su questioni di carattere preventivo/assistenza sanitaria.

OLTRE 130 donne saranno direttamente coinvolte in nuovi o già esistenti gruppi di produzione, rafforzando così la loro autonomia economica.

52.900 donne adulte beneficeranno di politiche migliorate del Ministero della Sanità Pubblica sulla prevenzione della sindrome metabolica e del diabete.

24 donne guideranno nuove aziende agricole pilota, rappresentando un esempio concreto di empowerment femminile e di innovazione produttiva.



UN FUTURO PIÙ SANO E PROSPERO ATTRAVERSO 3 AREE CHIAVE

I. CIBO, SALUTE E BENESSERE PER TUTTI

Moringa per la salute: organizziamo corsi per imparare a coltivare e usare la moringa, una pianta ricca di proprietà, con un focus speciale sulle donne che soffrono di diabete.

Controlli medici: conducendo screening sulla salute, valutiamo la diffusione di diabete e sindrome metabolica per offrire un aiuto mirato.

Alimentazione migliore: chiediamo alle organizzazioni internazionali di migliorare la qualità del cibo fornito alle famiglie.

Vita sana: lanciamo campagne per promuovere un'alimentazione corretta e uno stile di vita attivo.

2. AUTONOMIA ECONOMICA PER LE DONNE

Nuovi gruppi di lavoro: creiamo e supportiamo 20 nuovi gruppi femminili, fornendo cucine attrezzate e formazione per produrre e vendere cibo e altri prodotti.

Crescita dei gruppi esistenti: potenziamo altri 25 gruppi con corsi avanzati di pasticceria e nuove competenze, come la produzione di sapone da olio riciclato.

Nuove specialità: apriamo un laboratorio per la produzione di couscous senza glutine, una novità assoluta per l'area.

3. RILANCIO DELL'ALLEVAMENTO LOCALE

Allevamento sostenibile: ampliamo il centro di allevamento di pecore e capre, introducendo metodi che valorizzano il foraggio locale. Studiamo anche la produzione di latte e derivati.

Nuovi allevatori: creiamo 8 centri di allevamento pilota gestiti da giovani donne, utilizzando strutture ecologiche e garantendo supporto veterinario.



Competenze per il futuro: offriamo corsi di formazione a veterinari e allevatori locali per migliorare la gestione, la salute degli animali e le pratiche di mungitura.

AID 013244/06/4

COLTIVARE SALUTE

Supporto alle produzioni alimentari locali per migliorare la qualità della dieta della popolazione sahrawi rifugiata in Algeria

Capofila

Africa '70

Partner di progetto

NEXUS EMILIA ROMAGNA

COMUNE DI SESTO FIORENTINO

Veterinari Senza Frontiere

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Per informazioni:
africa70@africa70.org
www.africa70.org