

MENU'AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

Data	Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
12-ott	Riso agli spinaci Stracchino Nido: Piselli all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista	Riso all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Hamburger all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Stracchino senza lattosio			Riso agli spinaci senza latticini							Formaggio vegano
13-ott	Crema di zucca e patate con orzo Cecina Carote filangè	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Cecina senza allergeni				Cecina senza allergeni	Crema di zucca e patate con riso Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					
14-ott	Pasta alla francescana Uovo sodo Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Formaggio	Pasta al pomodoro		Pasta al pesto		Formaggio	Pasta senza glutine alla francescana						Hummus di ceci
15-ott	Pasta agli aromi Spezzatino di pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio	Pollo all'olio Carote all'olio			Pollo all'olio			Riso agli aromi		Formaggio			Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro
16-ott	Pasta al pomodoro e alloro Nido: Merluzzo olio e limone Infanzia e primaria: Totani e patate Nido: Patate all'olio	Pasta all'olio Merluzzo all'olio Patate all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e alloro	Polpette all'olio Patate all'olio				Burger vegano Patate all'olio	Burger vegano Patate all'olio

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

Data	Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
19-ott	Riso alla verza Formine di mare Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza pomodoro			Bastoncini di pesce senza glutine	Carne panata				Burger vegano	Riso alla verza senza latticini Burger vegano
20-ott	Pasta aglio e olio Nido: Spezzatino di pollo agli aromi Infanzia e primaria: Fusi di pollo arrosto Bietola all'olio							Riso aglio e olio		Uovo sodo		Uovo sodo	Uovo sodo	Ceci all'olio
21-ott	Crema di carote con farro Mozzarella Piselli all'olio	Riso all'olio	Polpette all'olio	Mozzarella senza lattosio				Crema di carote con riso						Formaggio vegano
22-ott	Pasta di grani antichi al pomodoro Ceci al rosmarino Carote baby all'olio	Pasta di grani antichi all'olio Formaggio fresco			Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro Ceci senza glutine al rosmarino						
23-ott	Pasta ai broccoli Frittata con patate Nido: Fagiolini all'olio Insalata con mais	Pasta all'olio Hamburger all'olio	Pasta ai broccoli senza latticini	Pasta ai broccoli senza latticini			Pasta ai broccoli senza latticini Cecina con patate	Pasta senza glutine ai broccoli						Pasta ai broccoli senza latticini Cecina con patate

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

Data	Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
26-ott	Pasta alla carrettiera Uovo sodo Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Formaggio			Pasta all'olio		Formaggio	Pasta senza glutine alla carrettiera						Hummus
27-ott	Pasta agli aromi Fagioli all'uccelletto Spinaci all'olio	Merluzzo all'olio			Fagioli all'olio			Riso agli aromi Fagioli all'uccelletto no glutine						
28-ott	Pasta al ragù di trota Ricotta Broccoli all'olio	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio Patate all'olio	Ricotta senza lattosio	Pasta al ragù di trota senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di trota	Pasta al pomodoro				Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
29-ott	Passato di verdure Polpettone di tacchino Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Insalata	Riso all'olio Pollo all'olio	Polpettone di tacchino senza allergeni (latte, uova, glutine)	Polpettone di tacchino senza allergeni (latte, uova, glutine)	Passato di verdure senza pomodoro		Polpettone di tacchino senza allergeni (latte, uova, glutine)	Polpettone di tacchino senza allergeni (latte, uova, glutine)		Formaggio	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Tofu panato
30-ott	Riso al pomodoro Merluzzo agli aromi Nido: Carote all'olio Infanzia e primaria: Carote filangè	Riso all'olio			Riso all'olio			Merluzzo agli aromi senza glutine	Pollo all'olio				Cecina	Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

Data	Menù del giorno	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
02-nov	Pasta al burro e salvia Bastoncini di mare Spinaci all'olio	Merluzzo all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e salvia	Carne panata				Cotoletta vegetariana	Pasta all'olio Tofu panato
03-nov	Passato di verdure Pizza margherita Yogurt alla frutta	Riso all'olio Formaggio	Pizza rossa con p.cotto Dessert di riso no latticini	Pizza rossa con p.cotto Yogurt senza lattosio	Passato di verdure senza pomodoro			Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa
04-nov	Pasta al ragù di lenticchie Rosti di patate Nido: Carote all'olio Carote filangè	Pasta all'olio Merluzzo all'olio			Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro		Cecina con patate	Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Rosti senza glutine						Cecina con patate
05-nov	Pasta al pomodoro Caciotta Fagiolini all'olio	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio	Bocconcini di grana	Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro						Formaggio vegano
06-nov	Nido: Crema alla zucca con riso Infanzia e primaria: Riso alla zucca Salsiccia Nido: Patate all'olio Insalata pan di zucchero	Riso all'olio Polpette all'olio								Platessa panata	Polpette all'olio	Platessa panata	Burger vegano	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA