MENU'AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	Menù del giorno	Dieta in bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	ariano (no carne,r	Vegano	
09-nov	Riso agli spinaci Stracchino Carote baby all'olio	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Merluzzo all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Stracchino senza lattosio			Riso agli spinaci no latticini							Riso agli spinaci senza latticini Formaggio vegano	
10-nov	Pasta agli aromi Frittata al formaggio Fagiolini all'olio	Carne all'olio	Frittata senza latticini	Frittata senza latticini			Cecina	Riso agli aromi						Cecina	
11-nov	Pasta e fagioli Pane e olio **Nido:** Finocchi e carote all'olio **Infanzia e primaria:** Insalata croccante	Riso all'olio Merluzzo all'olio			Pasta e fagioli senza pomodoro			Pasta e fagioli senza glutine Pane e olio senza glutine Insalata croccante senza glutine							
12-nov	Pasta alla francescana Spezzatino di pollo al finocchietto e limone **Nido:** Cavolfiore all'olio **Infanzia e primaria:** Finocchi e carote filangè	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro		Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta senza glutine alla francescana Spezzatino di pollo al limone senza glutine		Formaggio			Formaggio	Ceci all'olio	
13-nov	Pasta al pomodoro e alloro **Nido:** Merluzzo olio e limone **Infanzia e primaria**: Totani e patate **Nido:** Patate all'olio	Merluzzo olio e limone Patate all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e alloro	Carne all'olio Patate all'olio				Burger vegano Patate all'olio	Burger vegano Patate all'olio	

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA
VITTO LEGGERO: PASTA/RISO ALL'OLIO- FORMAGGIO FRESCO

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	Menù del giorno	Dieta in bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	ariano (no carne,n	Vegano	
16-nov	Riso alla verza Formine di mare **Nido:** Carote all'olio **Infanzia e primaria:** Carote filangè	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza pomodoro		Riso alla verza senza latticini	Bastoncini di pesce senza glutine	Carne panata				Frittata	Riso alla verza senza latticini Tofu panato	
17-nov	Pasta aglio e olio **Nido:** Spezzatino di pollo agli aromi Pollo arrosto Patate all'olio							Riso aglio e olio		Fagioli all'olio			Fagioli all'olio	Fagioli all'olio	
18-nov	Crema di carote con farro Mozzarella Pisellini prezzemolati	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Merluzzo all'olio	Mozzarella senza lattosio				Crema di carote con riso						Formaggio vegano	
19-nov	Pasta di grani antichi al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati	Carne all'olio			Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro Ceci senza glutine al rosmarino							
20-nov	Pasta ai broccoli Torta di zucca **Nido:** Fagiolini all'olio **Infanzia e primaria:** Insalata con mais	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta ai broccoli senza latticini Torta di zucca senza latticini	Pasta ai broccoli senza latticini Torta di zucca senza latticini			Torta di zucca senza uova	Pasta ai broccoli senza latticini Torta di zucca senza glutine						Pasta ai broccoli senza latticini Cecina	

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA
VITTO LEGGERO: PASTA/RISO ALL'OLIO- FORMAGGIO FRESCO

MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	Menù del giorno	Dieta in bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
23-nov	Pasta alla carrettiera Uovo sodo Fagiolini all'olio	Merluzzo all'olio			Pasta all'olio		Formaggio	Pasta senza glutine alla carrettiera						Hummus
24-nov	Pasta agli aromi Fagioli all'uccelletto Bietola saltata	Carne all'olio			Fagioli all'olio			Riso agli aromi Fagioli all'uccelletto senza glutine						
25-nov	Riso al pomodoro Caciotta Broccoli all'olio	Merluzzo all'olio	Merluzzo all'olio	Bocconcini di Parmigiano/ grana	Riso all'olio									Formaggio vegano
26-nov	**Nido**: Polenta al pomodoro **Nido:** Straccetti di arista alle erbette Pulled pork con polenta fritta **Nido:** Patate all'olio **Infanzia e primaria:** Insalata con perline di mozzarella, mais e olive nere	Pasta all'olio Carne all'olio	Insalata mista senza mozzarella	Insalata mista senza mozzarella	**Nido:** Polenta all'olio			Polenta al pomodoro senza glutine Pulled pork con polenta fritta senza glutine		**Nido:** Formaggio Polenta fritta con ragù di lenticchie e gorgonzola	**Nido:** Formaggio Polenta fritta con spezzatino di pollo	**Nido:** Formaggio Polenta fritta con ragù di lenticchie e gorgonzola	**Nido:** Formaggio Polenta fritta con ragù di lenticchie e gorgonzola	**Nido:** Formaggio Polenta fritta con ragù di lenticchie Insalata senza mozzarella
27-nov	Crema di verdure con miglio Merluzzo agli aromi **Nido:** Bastoncini di carote all'olio **Infanzia e primaria:** Carote filangè	Riso all'olio			Crema di verdure no pomodoro con miglio			Crema di verdure con riso Merluzzo agli aromi senza glutine	Formaggio				Formaggio	Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA
VITTO LEGGERO: PASTA/RISO ALL'OLIO- FORMAGGIO FRESCO

MENU' AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	Menù del giorno	Dieta in bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
30-nov	**Nido e infanzia:** Quadrucci di patate al burro e salvia **Primaria:** Tortelli di patate burro e salvia Cecina Cavolfiore all'olio **Nido:** Ricciarelli Cantuccini	Riso all'olio Carne all'olio Frutta	Pasta all'olio Cecina senza allergeni Biscotti senza allergeni	**Nido e infanzia:** Quadrucci di patate all'olio **Primaria:** Tortelli all'olio Biscotti senza allergeni		Biscotti senza allergeni	Pasta al burro Cecina senza allergeni Biscotti senza allergeni	Ravioli senza glutine al burro e salvia Cecina senza allergeni Bicotti senza glutine	Ravioli senza glutine al burro e salvia Cecina senza allergeni					Pasta all'olio Biscotti senza allergeni
01-dic	Pasta al ragù del Tirreno Ricotta Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Pesce all'olio	Pesce all'olio	Ricotta senza lattosio	Pasta al ragù del Tirreno senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù del Tirreno	Pasta al pomodoro					Pasta al pomodoro Hummus
02-dic	Pasta al ragù di lenticchie Rosti con patate **Nido:** Bastoncini di carote all'olio **Infanzia e primaria:** Carote filangè	Pasta all'olio Carne all'olio			Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro		Carne all'olio	Pasta senza glutine al ragù di lenticchie						Burger vegano
03-dic	**Nido:** Passato di verdure con pastina Passato di verdure con crostini Pizza margherita	Riso all'olio Merluzzo all'olio Patate all'olio	Pizza rossa con prosciutto cotto	Pizza rossa con prosciutto cotto	Passato di verdure senza pomodoro con pastina/ crostini Pizza bianca senza pomodoro			**Nido:** Passato di verdure con pastina senza glutine Passato di verdure con crostini senza glutine Pizza margherite senza glutine						Pizza rossa
04-dic	**Nido:** Crema di zucca con riso Riso alla zucca Spezzatino di tacchino alla cacciatora **Nido:** Patate all'olio **Infanzia e primaria:** Insalata	Riso all'olio Spezzatino di tacchino all'olio			Spezzatino di tacchino all'olio					Merluzzo al pomodoro		Merluzzo al pomodoro	Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA
VITTO LEGGERO: PASTA/RISO ALL'OLIO- FORMAGGIO FRESCO